



# 이·맘·때!

이제, 마음건강을 돌봐야 할 때!  
전국민 마음투자 지원이 시작됩니다

전문 심리상담 서비스 최대 64만원 지원

## 서비스 대상자

- 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자
- 자립준비청년 및 보호연장아동
- 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자

## 신청기간 및 방법

- 신청기간 : 2024.7.1.~12.31.
- 신청방법 : 읍·면·동 행정복지센터 방문 신청  
- 복지로 온라인 신청('24.10월 예정)

## 문의처

- 보건복지부 보건복지상담센터(☎ 129 / 🖥️ [www.129.go.kr](http://www.129.go.kr))

## 서비스 내용

- 전문 심리상담 서비스 총 8회 제공(바우처)  
- 1:1 대면으로 1회당 최소 50분 이상 제공
- 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일
- 주소지 관계없이 이용이 편리한 제공기관 선택 가능  
\* 지역별 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털 (<http://www.socialservice.or.kr>)

## 서비스 가격

- 서비스 단가(1회당) : 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
- 정부지원금 소득수준별 차등화  
- 정부지원금 : 392,000원 ~ 640,000원(총 8회 기준)  
- 본인부담금 : 면제 ~ 192,000원(총 8회 기준)

